

# Checklist Visuelle – Nettoyer vos mails des sites spammeurs

## Gmail

- Ouvrir un mail indésirable > cliquer sur 'Se désabonner' (en haut ou bas du mail).
- Menu ■ > 'Bloquer cet expéditeur'.
- Paramètres ■■ > 'Filtres et adresses bloquées' > Créer un filtre > 'Supprimer'.
- Mon compte Google > Sécurité > Supprimer les applications tierces non utilisées.
- Mon compte Google > Sécurité > Gérer les appareils > Supprimer les connexions anciennes.

## Yahoo Mail

- Ouvrir un mail > cliquer sur 'Se désabonner' (en haut).
- Menu ■ > 'Bloquer l'expéditeur'.
- Paramètres ■■ > Plus de paramètres > Filtres > Créer une règle.
- Paramètres de compte Yahoo > Supprimer les applis connectées inutiles.
- Compte Yahoo > Sécurité > Vérifier les appareils connectés > Déconnecter si besoin.

## Outlook / Hotmail

- Ouvrir un mail > cliquer sur 'Se désabonner' (au-dessus du message).
- Clic droit sur le mail > Courrier indésirable > Bloquer.
- Paramètres ■■ > Courrier > Règles > Ajouter une règle de suppression.
- Compte Microsoft > Sécurité > Révoquer les services tiers.
- Compte Microsoft > Appareils > Supprimer les connexions non reconnues.

## Orange Mail

- Ouvrir un mail > cliquer sur 'Se désabonner'.
- Paramètres > Sécurité mail > Bloquer un expéditeur.
- Déplacer les mails suspects vers 'Indésirables' pour entraîner le filtre.
- Espace client Orange > Mes préférences > Sécurité > Supprimer applis tierces.
- Espace client Orange > Vérifier connexions récentes > Déconnecter les inconnues.

## SFR Mail

- Ouvrir un mail > cliquer sur 'Se désabonner'.
- Menu > 'Bloquer l'expéditeur'.

Paramètres > Filtres > Créer une règle de suppression.

Mon compte SFR > Sécurité > Supprimer applis tierces non utilisées.

Mon compte SFR > Vérifier connexions > Déconnecter celles suspectes.

## **Bouygues Mail (bbox.fr)**

Ouvrir un mail > cliquer sur 'Se désabonner'.

Paramètres > Bloquer un expéditeur.

Marquer les mails indésirables pour améliorer le filtre.

Espace client Bouygues > Sécurité > Supprimer connexions/applications liées inutiles.

## **LaPoste.net**

Ouvrir un mail > cliquer sur 'Se désinscrire'.

Paramètres > Gestion des expéditeurs bloqués.

Paramètres > Gestion des filtres > Créer règle pour supprimer mails.

Mon compte LaPoste > Sécurité > Supprimer connexions externes inutiles.